20

EXTRA DO KIT COMPLETO

CARTÕES OFFLINE

20 cartões de bolso para imprimir, recortar e guardar na carteira, na mochila e na porta da geladeira — funcionam sem bateria e sem internet.

Material digital para uso pessoal · imprima quantas vezes quiser

COMO USAR

Imprima estas páginas (de preferência em papel mais grosso), recorte pela linha tracejada e, se puder, **plastifique** ou cubra com fita adesiva larga. Distribua:

- **Carteira de cada adulto:** cartões 1, 2 e 3.
- **Mochila de cada criança:** cartão 4.
- **Porta da geladeira:** cartões 5 a 10.
- **Kit e mochilas:** os demais.

1 · EMERGÊNCIA

- Polícia: **190**
- SAMU: **192**
- Bombeiros: **193**
- Defesa Civil: **199**
- Meu médico: _____
- Hospital mais perto: _____

2 · CONTATOS DA FAMÍLIA

- _____ tel. _____
- _____ tel. _____
- _____ tel. _____
- Contato de fora da cidade: _____ tel. _____

3 · PONTOS DE ENCONTRO

- Perto de casa: _____
- Fora do bairro: _____
- Se não houver sinal: ir ao ponto e esperar até ____ h

4 · CARTÃO DA CRIANÇA

- Meu nome: _____
- Mãe/pai: _____
- Telefone: _____
- Outro adulto: _____
- Me perdi? Procure um policial, bombeiro ou funcionário de loja e mostre este cartão.

5 · FALTOU LUZ

- Lanterna, não vela
- Celular em economia
- Tire aparelhos da tomada, deixe 1 lâmpada ligada
- Apartamento: encha baldes
- Não abra geladeira
- Ligue o rádio

6 · FALTOU ÁGUA

- Água guardada: só beber e cozinhar
- Higiene: lenço umedecido e álcool em gel
- Descarga: balde de água não potável
- Tratar: ferver 1 min OU 2 gotas de água sanitária sem perfume por litro + 30 min

7 · A COMIDA, NESTA ORDEM

- 1º geladeira (até ~4 h fechada)
- 2º freezer (cheio e fechado: até ~48 h)
- 3º despensa e kit
- Na dúvida, jogue fora
- Fogão a gás funciona sem luz: fósforo primeiro, gás depois

8 · ÁGUA SUBINDO

- Desligue a energia no disjuntor (se estiver seco)
- Feche o gás
- Pegue as mochilas e os documentos
- Vá para um lugar alto
- Não ande nem dirija na água
- Ligue 193 / 199

9 · CHEIRO DE GÁS

- Não acenda luz nem fósforo
- Não use interruptor nem celular dentro de casa
- Feche o registro
- Abra portas e janelas
- Saia e ligue 193 de fora

10 · TEMPORAL

- Fique dentro de casa, longe de janelas
- Tire aparelhos da tomada
- Não fique debaixo de árvore nem perto de fio caído
- Fio caído na rua: afaste todos e ligue 193

11 · SEM PIX, SEM CARTÃO

- Dinheiro trocado no kit e na carteira
- Notas pequenas e moedas
- Saiba onde há comércio que aceita dinheiro
- Não conte que tem reserva em casa

12 · CELULAR RENDER

- Modo economia
- Brilho no mínimo
- Wi-Fi e Bluetooth desligados
- Ligar só nos horários combinados
- Mensagem de texto gasta menos que ligação

13 · CORTE QUE SANGRA

- Pressione firme com pano limpo
- Não fique levantando para olhar
- Encharcou? Mais pano por cima
- Não parou: **192**

14 · QUEIMADURA LEVE

- Água corrente em temperatura ambiente, 10 a 20 min
- Nada de pasta de dente, manteiga ou pó de café
- Bolha: não estoure
- Grande ou no rosto: **192**

15 · CALOR FORTE SEM ENERGIA

- Água em pequenos goles, sempre
- Pano úmido na nuca e pulsos
- Ventilação cruzada
- Atenção a bebês e idosos: confusão, fraqueza, pouca urina = atendimento

16 · REMÉDIOS DE USO CONTÍNUO

- Nome: _____ dose: _____
- Nome: _____ dose: _____
- Nome: _____ dose: _____
- Alergias: _____
- Tipo sanguíneo: _____

17 · MOCHILA DE SAÍDA

- Água e comida de 1 dia
- Lanterna, power bank
- Remédios + receitas
- Documentos + dinheiro
- Roupa, capa de chuva
- Apito e contatos

18 · QUEM FAZ O QUÊ

- Kit e mochilas: _____
- Crianças na escola: _____
- Idoso / pet: _____
- Luz e gás: _____
- Avisar a família: _____

19 · RÁDIOS DE NOTÍCIA

- _____ freq. _____
- _____ freq. _____
- _____ freq. _____
- Ligue de hora em hora para economizar pilha

20 · REVISÃO DO KIT

- A cada 6 meses: água, validades, pilhas, power bank, remédios, documentos
- Próxima: ___/___/____
- Depois: ___/___/____