4L

EXTRA DO KIT COMPLETO

ÁGUA EM CASA

Guardar, tratar e economizar água quando a torneira seca — o guia completo para não depender só do caminhão-pipa.

Material digital para uso pessoal · imprima quantas vezes quiser

ÁGUA É A PRIORIDADE NÚMERO 1

Uma pessoa aguenta semanas com pouca comida, mas **poucos dias sem água**. Por isso ela vem antes de tudo. Este guia vai além do kit de 72 horas: mostra como montar uma **reserva maior**, como **tratar** água de outras fontes e como **economizar** cada litro.

1. Quanto guardar

Reserva	Por pessoa	Família de 4
Kit 72 horas (beber + cozinhar + higiene mínima)	12 L	48 L
1 semana	28 L	112 L
2 semanas	56 L	224 L

Para a semana ou as duas semanas, pense em **galões de 20 litros** com torneira ou bombonas próprias para água potável.

2. Como guardar

- Recipientes **próprios para alimentos** (procure "atóxico" ou "uso alimentar"), limpos e com tampa.
- **Antes de encher**, lave com água e detergente, enxágue e passe uma solução de 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume em 1 litro de água; enxágue de novo.
- **Escuro e fresco**: sol faz crescer alga e esquenta o plástico.
- Não apoie no chão de cimento direto (use um estrado ou papelão grosso).
- **Etiqueta com a data**. Troque a cada 6 meses (a água trocada vai para plantas e limpeza).

3. Fontes de água dentro de casa

Quando a água guardada acaba, ainda há água escondida na própria casa:

- **Caixa d'água**: feche o registro geral da rua (para não entrar água contaminada numa enchente) e use a água da caixa pelas torneiras. Ela precisa ser tratada se houver dúvida.
- **Aquecedor a gás de acumulação (boiler)**: tem dezenas de litros. Desligue o gás e use a torneira de dreno.
- **Gelo do freezer** derretido.
- **Água do cozimento** de legumes enlatados (no próprio prato).

> **Atenção** Água de piscina, de radiador de carro, de cisterna sem tampa ou de enchente **não serve para beber**, mesmo filtrada. Água de enchente pode ter esgoto e produtos químicos.

4. Tratar água de origem duvidosa

Passo 1 — Decantar e filtrar

Deixe a água parada num balde por algumas horas. Retire a parte de cima com uma caneca, sem mexer o fundo. Passe por um **pano de algodão limpo dobrado em 4** ou filtro de papel de café.

Passo 2 — Desinfetar

Fervura (o mais seguro): ferver forte por **1 minuto**. Em lugares muito altos (acima de 2.000 m), 3 minutos. Deixe esfriar tampada. Para tirar o "gosto de fervida", passe de um recipiente para outro algumas vezes.

Água sanitária (sem perfume, 2,0% a 2,5% de cloro ativo):

Volume de água	Gotas	Espera
1 litro	2 gotas	30 minutos
5 litros	10 gotas	30 minutos
10 litros	20 gotas	30 minutos
20 litros	40 gotas (2 mL)	30 minutos

Filtro de barro com vela: retira sujeira e parte dos microrganismos. Em emergência, use água **filtrada E desinfetada**.

> **Importante** Se a Defesa Civil ou a companhia de água divulgar orientação diferente para a sua região, siga a orientação local.

5. Água de chuva para uso geral

A água de chuva é ótima para **descarga, limpeza, lavar roupa e regar**. Para beber, só depois de filtrada e desinfetada.

- Use **calha limpa** e descarte os primeiros minutos de chuva (eles lavam o telhado).
- Recipiente com **tampa e tela** contra mosquito da dengue.
- Nunca deixe água parada destampada.

6. Economizar cada litro

Uso	Normal	Em emergência
Descarga	6 a 12 L por vez	balde de água não potável só quando necessário
Banho	40 a 80 L	banho de caneca: 5 a 8 L
Escovar os dentes	torneira aberta	1 copo
Louça	torneira aberta	duas bacias (ver Cozinha Sem Luz)
Mãos	torneira aberta	álcool em gel + água só quando estiverem sujas

- **Reaproveite**: a água do banho de caneca vai para a descarga.
- Guarde **lenços umedecidos** e **álcool em gel** para a higiene do dia a dia.

CHECKLIST DA ÁGUA

- ☐ Reserva de ____ L (tabela do capítulo 1)
- ☐ Galões próprios para água, com data
- ☐ Água sanitária sem perfume + conta-gotas
- ☐ Panela com tampa (fervura)
- ☐ Pano de algodão / filtros de papel
- ☐ Balde para decantar
- ☐ Sei onde fica o registro geral da casa
- ☐ Recipiente com tampa para água de chuva (opcional)
- ☐ Lenços umedecidos e álcool em gel